

AGIPLUS FORMATION

3 village vieille-roche

56130 CAMOEL

Email: annelaure.agiplus@gmail.com

Tel: 0987360581



Formateur de reiki

Formation permettant de découvrir ou redécouvrir le reiki d'Usui et d'animer des formation Reiki

Durée: 21.00 heures

Profils des stagiaires

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

Perfectionnement, élargissement des compétences

- Pratiquer des séances de reiki comme réponse de mieux-être globale et profonde, à des fins de développement personnel pour soi et ses proches
- Utiliser des outils spécifiques (moudras, symboles, techniques énergétiques) – pour le corps, l'esprit et l'énergie.
- Le but est d'avoir une connaissance approfondie de soi et des autres, afin de pouvoir individualiser les séances de reiki et répondre afin d'avoir un meilleur sommeil, d'être moins fatigué, moins stressé, d'avoir moins de douleurs corporelles...

Contenu de la formation

- Niveau 1
 - Le reiki de Mikao Usui
 - Définitions, origine et histoire
 - Fonctionnement du Reiki, les 5 préceptes
 - Champ d'application
 - Les séances de reiki
 - Positions des mains sur le corps sur soi, et sur les autres
 - Le circuit énergétique
 - Le travail intérieur
 - Séance sur soi et sur autrui, sous supervision
- Niveau 2
 - Les outils de profondeur
 - Les 3 symboles d'Usui et leurs mantras
 - Nouvelles positions, de dissolution de blocages énergétiques récurrents
 - Les séances de reiki
 - Intégrer les nouveaux outils dans une séance
 - Intégrer les nouvelles positions pour soi et les autres
 - Séance sur soi et sur autrui, sous supervision
 - Exercices complémentaires
 - Pratique de résonance à distance (méthode originelle d'Usui)

AGIPLUS FORMATION

3 village vieille-roche

56130 CAMOEL

Email: annelaure.agiplus@gmail.com

Tel: 0987360581



- Technique de développement de la connaissance de soi
- Technique d'ouverture solutionnant
- Niveau 3
 - Les techniques énergétiques (méthodes originelles du fondateur Mikao Usui)
 - 3 méthodes énergétiques en cas de douleurs corporelles superficielles et profondes
 - Méthode énergétique par le souffle
 - Méthode énergétique par les yeux
 - Méthode pour renforcer l'énergie de vitalité
 - Les séances de reiki
 - Entraînement aux techniques énergétiques entre participants
 - Séance sur soi et sur autrui, avec techniques énergétiques, sous supervision

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateur spécialisé

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Formation présentielle

1050.00